

CONSIGLI DI BASE E FAQ CORONAVIRUS

- **Che cos'è il coronavirus, come si trasmette, quali sono i sintomi e quanto è pericoloso: il Ministero della Salute Italiano, ha aperto un portale online dedicato al Covid-19 per informare e aggiornare progressivamente i cittadini.**

Ecco alcune delle cose da sapere sul nuovo coronavirus e sull'epidemia.

- **Che cos'è il coronavirus? I coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a forme più gravi come la sindrome respiratoria mediorientale (Mers) e la sindrome respiratoria acuta grave (Sars). Il Covid-19 è un nuovo ceppo di coronavirus che non era mai stato identificato nell'uomo e che è stato segnalato per la prima volta a Wuhan, in Cina, a dicembre 2019.**
- **Quali sono i sintomi del coronavirus? Dipende dal virus, ma i sintomi più comuni includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e anche la morte.**
- **Qual è la differenza con i sintomi dell'influenza? I sintomi sono simili e consistono in tosse, febbre e raffreddore. Sono tuttavia causati da virus differenti, pertanto, in caso di sospetto di coronavirus, è necessario effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi.**

CONSIGLI DI BASE E FAQ CORONAVIRUS

- **Come si trasmette il coronavirus?** Il Covid-19 si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette, per esempio tramite la saliva, tossendo e starnutando, oppure tramite contatti diretti personali o ancora attraverso le mani, toccando con le mani contaminate (cioè non ancora lavate) bocca, naso o occhi. In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.
- **Esiste un vaccino?** Trattandosi di una malattia nuova, ancora non esiste un vaccino contro il nuovo coronavirus e i tempi per realizzarne uno ad hoc possono essere anche relativamente lunghi (si stimano 12-18 mesi).
- **Come si può prevenire?** Nell'attesa di un vaccino, il Ministero della Salute consiglia di mantenersi informati sulla diffusione dell'epidemia, per esempio attraverso il sito dell'Organizzazione mondiale della sanità, e di adottare misure di protezione personale quali lavarsi spesso le mani ed evitare il contatto ravvicinato con persone che tossiscano, starnutiscano o che abbiano la febbre.

CONSIGLI DI BASE E FAQ CORONAVIRUS

- **Come si diagnostica il coronavirus?** L'unico modo per confermare la diagnosi di Covid-19 è sottoporsi ad esami di laboratorio.
- **Quanto è pericoloso?** Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, come diabete e malattie cardiache.
- **L'infezione può essere contratta da una persona che non presenta sintomi?** Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del nuovo coronavirus. L'Oms considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus da persone che non abbiano ancora sviluppato sintomi.
- **Quanto dura l'incubazione?** Il periodo di incubazione, e cioè il periodo di tempo che intercorre tra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici, si stima attualmente che vari tra i 2 e gli 11 giorni, fino a un massimo di 14 giorni.

CONSIGLI DI BASE E FAQ CORONAVIRUS

- **Le mascherine servono? Come si usano?** L'Oms raccomanda di indossare una mascherina solo a chi sospetta di aver contratto il nuovo coronavirus e presenta sintomi quali tosse o starnuti, oppure a chi si prende cura di una persona con sospetta infezione da Covid-19. L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Il ministero suggerisce di lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica prima di indossarla, farla aderire bene coprendo bocca e naso, evitare di toccarla mentre la si indossa (se lo si fa, lavarsi le mani), sostituirla con una nuova quando diventa umida, toglierla prendendola dall'elastico senza toccare la parte anteriore della mascherina e infine gettarla subito in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani. Indossare più mascherine sovrapposte non serve a nulla.

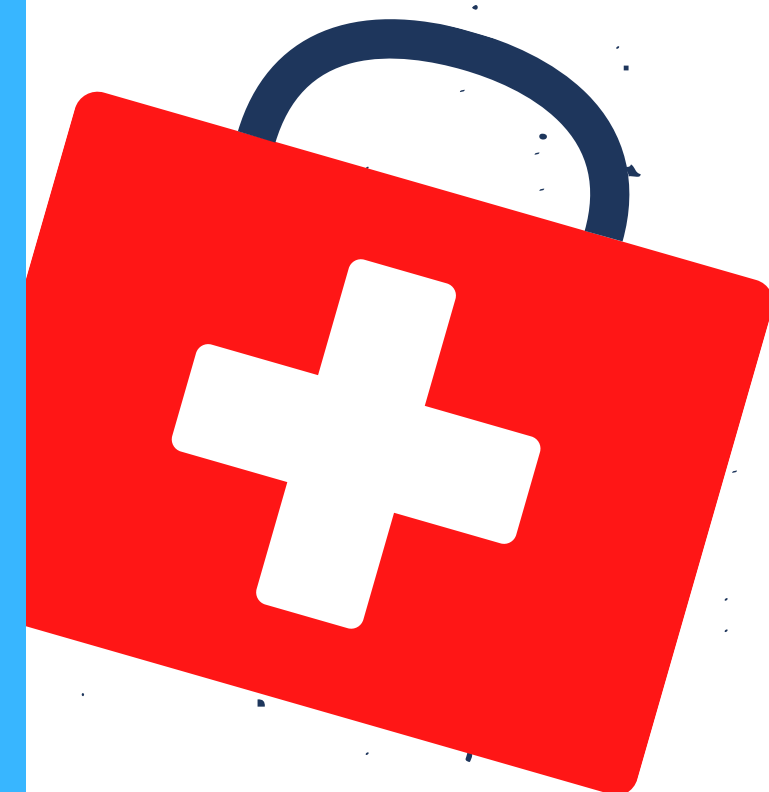
CONSIGLI DI BASE E FAQ CORONAVIRUS

- **Quali sono i rischi per chi viaggia? Il ministero raccomanda di posticipare i viaggi non necessari nelle aree a rischio della Cina, consultabili sul sito dell'Oms. Se ci si reca in Cina, nelle aree a rischio, l'invito è di vaccinarsi contro l'influenza stagionale almeno due settimane prima del viaggio, in modo da rendere più semplice la diagnosi e la gestione dei casi sospetti. Si raccomanda anche di evitare di visitare i mercati di prodotti alimentari freschi di origine animale e di animali vivi, di evitare il contatto con persone che hanno sintomi respiratori e di lavare frequentemente le mani.**
- **Per coloro che riscontrino sintomi influenzali o problemi respiratori, l'indicazione perentoria è di non recarsi in Pronto Soccorso ma di contattare direttamente il numero 112 che valuterà ogni singola situazione e attiverà percorsi specifici per il trasporto nelle strutture sanitarie preposte oppure ad eseguire eventualmente i test necessari a domicilio. Niente panico, attenersi alle indicazioni e fiducia nel nostro sistema di controllo.**

**PER INFO,
CHIAMA IL TUO MEDICO,
PER URGENZE IL 112/118
E RIMANI A CASA!**

NIENTE PANICO!!

PAG.5





CONSIGLI DI BASE E FAQ CORONAVIRUS

LE 10 REGOLE

1. Lavarsi bene le mani (segui le procedure con sapone o soluzione a base alcolica)
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezione delle vie respiratorie acute
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol
7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
8. I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
9. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
10. Contatta il **numero 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni.

FONTE: MINISTERO DELLA SALUTE

**PER INFO,
CHIAMA IL TUO MEDICO,
PER URGENZE IL 112/118
E RIMANI A CASA!**

NIENTE PANICO!!

PAG.6

